

暮らしの広場

2019

1月号

◆PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。◆工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

家族のゆたかな暮らしのために もつと知りたいあかりの常識

1月31日は **愛妻の日**

意外に知らないことも多いあかり。快適に過ごすために、あかりについて考えてみませんか。

Q1.

あかりは 明るい方がいいの?

眩しすぎるとかえって 目は疲れます。 蛍光灯や電球など、 むき出しタイプの照明は 直接目に入らないよう 向きなどを工夫しましょう。



Q2.

危ないから夜中の 廊下の照明は点けたまま?

廊下の照明が明るすぎると 目が覚めてしまい、再び 眠りに付くのを妨げます。 足元などをほのかに 照らすなどの あかりがよいでしょう。



Q3.

暗い部屋で本を読むと 目が悪くなる?

科学的根拠はありません。 ただ暗い中でよく 見ようとして目を疲れさす ことはあるようです。 やはり、文字が見やすい あかりは必要です。



Q4.

家族はみんな 同じ明るさがいい?

高齢になると見えにくくなるので、 若い人より明るさが必要に。 全体照明は若年者の約1.5倍、

読書などには約2倍の 明るさが必要です。



Q5.

料理を作るのも 食べるのも電球色がいい?

料理をおいしそうに見せます。 ただし、 調理には明るく見えやすい 白いあかりが作業しやすい でしょう。

電球色のような赤いあかりは



Q6.

TPOで快適な明るさや 灯の色が違う?

活動的な気分には 明るい白色のあかりが、 くつろぎには夕焼けのように あたたかみのある 赤いあかりが 適しています。



住まいの快適なあかりを考えませんか。

リビング 生活シーンにふさわしい "**かい" に替えられます

エカノーンにふごわしい <mark>"あかり"</mark>に替えられます(シンクロ調色)

スイッチひとつで、 勉強する時は明るく 白いあかりに。 夜のくつろぎには 赤っぽいあかりで明 るさを抑えます。





ベッドルーム

光と音で快適な お目覚め環境を サポートします







ーーーー 徐々に明るくなる光とアラームの音で起床時刻をお知らせ。(目覚めのあかり)

廊下・階段 夜中のトイレに 安心な 足元のあかり

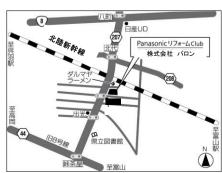




人が近づくと点灯。離れてしばらくすると消える足元灯。 あとの眠りを妨げません。 (かってにナイトライト)

シンクロ調色: http://www2.panasonic.biz/es/lighting/home/synchro/目覚めのあかり: https://panasonic.jp/light/led/suimin.html

かってにナイトライト: https://sumai.panasonic.jp/wiring/switch_concent/cosmo_nightlight/





お店へのお問い合わせ

<u>Panasonic リフォーム Club</u> 株式会社 バロン

〒 930-0103 富山県富山市北代 5298 番地 TEL: 076-434-2455 FAX: 076-436-0145

建設業許可/富山県知事許可(般-28)第5010号 二級建築士事務所登録/富山県知事登録第(2)1912号



ほっこりフォーム

作·画:J



☆今年は元号が変わりますが、

ほ

っこリフォー

ムは変わらず楽しい話題を提供していきま

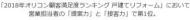
す。















暮らしのシーンにあわせて、家族が集まる場所にこそふさわしい灯り 家族の日常・だんらん・くつろぎ、そしてお子様の成長をPanasonicのLED照明が演出します



塩ダルマ親方の 今月の一言



鍋の季節ですな。"鍋奉行"という言葉があります が、きちんと由来があります! 江戸時代ごろは鍋は貴重な道具でした。

そこで、鍋をきちんと管理するために設けられた 役職が"鍋奉行"だったそうです。 ボクは"待ち奉行"と呼ばれています・・・・・

TEL: 076-434-2455 FAX: 076-436-0145

建設業許可/富山県知事許可(般 - 28)第 5010 号 二級建築士事務所登録/富山県知事登録第(2)1912 号

お店へのお問い合わせ

Panasonic リフォーム Club 株式会社

〒 930-0103 富山県富山市北代 5298 番地