Panasonic
リフォームClub

暮らしの広場

2020
11月号

●PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。●工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

終わりのない「名前のない家事」を手分けしたい!
家事シェアしやすい住まいの工夫

11月22日は
いい夫婦の日

「名前のない家事」の繰り返しでイライラ… そんなことはありませんか?

脱ぎっぱなしの靴の片付けに、うんざり

いつも芯だけが残っていて、げんなり

「あれどこ?」と きかれるのは、もうイヤ

家事には「掃除」や「料理」のほかにも、名前のつかないこまごまとしたものがたくさんあります。
一つひとつは些細なことでも、積もれば負担になるもの。家族みんなで家事を気軽にシェアできるよう、住まいを工夫してみませんか。

**帰ってきたらすぐ、
自分で靴を片付けてほしいわ**

エントランスパーツ

**見えるから
しまいやすい**

靴を脱いだら
目の前の棚にしまう
習慣をつけられます。

**ペーパーを使い切ったら
補充しておいてくれないかな**

アラウーノカウンター

**パッと出して
補充しやすい**

手洗い後、
サッと取り出せる
位置に収納できます。

**家族みんなが整頓しやすい
クローゼットがほしいわ**

アイシェルフ

**ひと目で
見つかる**

家族ごとに
収納エリアを
決めるのも
おすすめです。

**再配達の待ち時間がストレス。
代わりに受け取ってほしい**

宅配ボックス コンボライト

**外出中でも
受け取れる**

押印と同時に
施錠するので
留守中の受け取りも
安心です。

ラク+++テク
rakuburu technology

その家事に、ラクするテクノロジー。

家事に追われる毎日。「できるならもっとラクしたい」、
そんなあなたの家事負担を軽減してキモチまでラクに、くらしにゆとりを。

リフォームのことなら
お気軽にショップへ
ご相談ください。

お店へのお問い合せ

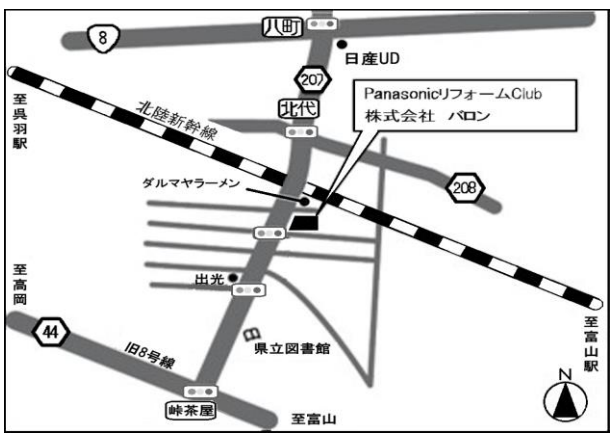
Panasonic
リフォームClub

Panasonic リフォーム Club
株式会社　バロン

〒930-0103　富山県富山市北代 5298 番地

TEL:076-434-2455 FAX:076-436-0145

建設業許可 / 富山県知事許可（般 -28）第 5010 号
二級建築士事務所登録 / 富山県知事登録第（2）1912 号



いい笑顔の家には いい暮らしがある

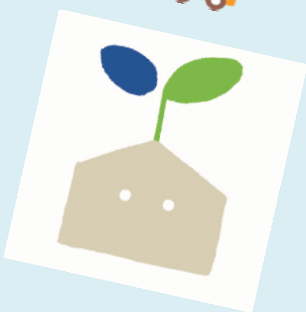
今月も皆様が
笑顔になれるような
情報をお届けします！

ほっこりフォーム

作・画：J

＊ほっこりフォーム、これからも全集中でお届けしますので、ご愛読お願いいたします！

Panasonicリフォームclub
株式会社バロンでお手伝いさせていただいた案件をご紹介します！



新築マンション　グレードアップリノベーション

富山市Ｉ様

廊下・ダイニング・リビングの壁面に装飾タイルを施工して間接照明で非日常な空間を演出。

それでいてカップボード・キッチンカウンターなど機能性も持たせ、ソファなどゆったりとくつろげるインテリアもご提案させていただきました。

ヘルス&ケア　健康は元気な肝臓から

健康維持に欠かせない器官のひとつ「肝臓」。体の中で最も大きな臓器とされ、次のような働きをします。

- 食事で摂った栄養素を、各器官が吸収できる形に作りかえる「代謝」。
- 老廃物を流したり、脂肪の消化吸収を助ける「胆汁を作る」。
- アルコールやアンモニアなどの有害物質を「解毒」する。
- 脳などが必要とするエネルギー「ブドウ糖を貯蔵」する。

こんなに重要な働きをする肝臓ですが、実は何らかの異常が起きてもほとんど自覚症状がなく、健診で指摘されることが多いことから「沈黙の臓器」とも言われています。

肝臓に悪影響を及ぼすのは、アルコールの摂りすぎと肥満が大きな要因。適度な飲食を心がけ、肝臓の健康に気を配りましょう。

塩ダルマ親方の今月の一言

先日、我が家に衝撃が走りました。
秋に美味しい魚ランキング6位の鮭が白身魚だったなんて・・・
エサに食べているエビやカニに含まれる「アスタキサンチン」という成分の影響で身が赤っぽくなっているそうです。
今夜は鮭のホイル焼きで決まりですな。